

INDICACIONES PARA PACIENTES PARA RECOLECCION DE ORINA LIMPIA

HOMBRES:

1. Lávese bien las manos con agua y jabón por un mínimo de 10 segundos.
2. Abra la toallita y retire la tapa del recipiente para la muestra.
3. Jale el prepucio hacia atrás (si es necesario).
4. Utilice la toallita para limpiar en manera circular, empezando en la abertura del pene (uretra) hacia afuera
5. Deseche la toallita dentro del inodoro
6. Después del aseo genital:
 - A. Orine una cantidad pequeña dentro del inodoro
 - B. Detenga el chorro de orina y coloque el recipiente
 - C. Continúe orinando dentro del recipiente, solo necesita llenarlo entre $\frac{1}{4}$ y la mitad.
 - D. Retire el recipiente.
 - E. Termine de orinar dentro del inodoro.
7. Tape el recipiente, ciérrelo firmemente y colóquelo dentro de la ventanilla para recolección de muestras o entrégueselo al técnico.

MUJERES:

1. Lávese bien las manos con agua y jabón por un mínimo de 10 segundos.
2. Abra la toallita y retire la tapa del recipiente para la muestra.
3. Separe los pliegues en la zona genital con una mano y con la otra limpie la abertura (uretra) de **enfrente hacia atrás**.
4. Deseche la toallita dentro del inodoro
5. Después del aseo genital:
 - A. Orine una cantidad pequeña dentro del inodoro.
 - B. Detenga el chorro de orina y coloque el recipiente.
 - C. Continúe orinando dentro del recipiente solo necesita llenarlo entre $\frac{1}{4}$ y la mitad.
 - D. Retire el recipiente.
 - E. Termine de orinar dentro del inodoro.
6. Tape el recipiente, ciérrelo firmemente y colóquelo dentro de la ventanilla para recolección de muestras o entrégueselo al técnico.