

Greeley:

**Laboratorio Horizon en  
Summit View Medical Commons**  
2001 70th Avenue  
Greeley, CO 80634  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes: 7:00 am-5:00 pm  
Sábados: 7:00 am-12:00 pm

Windsor:

**Laboratorio Horizon en  
Clínica Banner Health -Windsor**  
1300 Main Street  
Windsor, CO 80550  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes 7:30am-4:30pm  
(Cerrado de 12:30 pm – 1:30 pm)

Loveland:

**Laboratorio Horizon en  
El Centro de Salud Skyline**  
2555 E. 13th Street, Suite 115  
Loveland, CO 80537  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes: 7:00 am-5:00 pm  
Sábados: 7:00 am-12:00 pm

**Laboratorio Horizon en  
Banner Health Clinic-Aspen**

2923 Ginnala Drive  
Loveland, CO 80538  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes: 7:30 am-4:30 pm  
(Cerrado de 12:30 pm-1:30 pm)

**Laboratorio Horizon en  
Centro Banner Health -SW Loveland**

1230 SW 14th Street  
Loveland, CO 80537  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes: 7:30 am-4:30 pm  
(Cerrado de 12:30 pm-1:30 pm)

Fort Collins:

**Laboratorio Horizon en  
Centro Banner Health -Fort Collins**  
702 W. Drake Road, Bldg. A  
Ft. Collins, CO 80526  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes: 7:30 am-4:30 pm  
(Cerrado de 12:30 pm. -1:30 pm)

**Laboratorio Horizon en  
Centro Médico Banner – Ft. Collins**

4700 Lady Moon Drive  
Ft. Collins, CO 80528  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes: 7:00 am-5:00 pm  
Sábados: 7:00 am-12:00 pm

Sterling

**Laboratorio Horizon en  
Clínica Banner Health -Sterling**

102 Hayes Ave  
Sterling, CO 80751  
PH: (970)820-6890  
Lunes a viernes 7:00 am-4:00 pm  
(Cerrado de 12 pm – 1 pm)

[www.HorizonLaboratory.com](http://www.HorizonLaboratory.com)

---

Algunos análisis de sangre cambian si usted come o bebe. El paciente debe estar en ayunas por horas antes de hacerse estos análisis de sangre. Colesterol, triglicéridos, niveles de vitaminas, y niveles de glucosa son los análisis más comunes para los que es necesario estar en ayunas. Verifique con su doctor si no está seguro.

---

### Información para análisis de sangre en ayunas:

- No necesita hacer cita.
- Puede ir a cualquiera de las sucursales ambulatorias de Horizon.
- Se sugiere que ayune de 10 a 12 horas para los análisis de colesterol y triglicéridos. Los análisis de niveles de vitaminas y glucosa necesitan únicamente 8 horas de ayuno. Siga las reglas para asegurar un resultado correcto de los análisis.
- No coma ni beba nada durante 8 a 12 horas (excepto agua) antes de hacerse los análisis de sangre. Si ordenaron un análisis de tolerancia a la glucosa, deberá quedarse en el laboratorio de 2 a 3 horas.

---

A continuación, hay algunas respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre el ayuno.

- ✓ ¿Puedo tomar agua?
  - Sí, puede tomar agua.
- ✓ ¿Debo tomar mis medicinas?
  - Sí, tómese cualquier medicina que le haya ordenado el doctor.
- ✓ ¿Puedo lavarme los dientes?
  - Sí, puede lavarse los dientes.
- ✓ ¿Puedo tomar jugo?
  - No. Los jugos cambiarán los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo tomar café negro o té?
  - No. Las bebidas con cafeína cambiarán los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo mascar chicle?
  - No. El chicle es un alimento y cambiará los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo fumar?
  - No. Fumar puede cambiar los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo hacer ejercicio o ir a mi clase de acondicionamiento físico?
  - No. El ejercicio o las clases de acondicionamiento físico pueden cambiar los resultados de los análisis.

Si tiene más preguntas, hable con su doctor o con el personal del laboratorio.